Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ

 «Детский сад № 11»

Стихарева О.С.

****

**Меню**

**на 30 апреля 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд**  | **Выход блюд** |
| **ясли** | **сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша ячневая молочная | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Батон нарезной | 25 | 30 |
| **2-ой завтрак** |
| Напиток из шиповника | 110 | 120 |
| **ОБЕД** |
| Горошек консервированный | 28 | 35 |
| Суп гречневый на к/б | 180 | 200 |
| Котлета куриная, капуста тушеная | 60/110 |  70/120  |
| Напиток с лимоном | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 53 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Ватрушка с творогом  | 100 | 110 |
| Молоко  | 125 | 133 |
|  |  |  |

***Приятного аппетита!***