Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ

 «Детский сад № 11»

Стихарева О.С.

****

**Меню**

**на 29 апреля 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд**  | **Выход блюд** |
| **ясли** | **сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Батон нарезной, масло сливочное | 25/7 | 32/8 |
| **2-ой завтрак** |
| Сок яблочный | 115 | 126 |
| **ОБЕД** |
| Огурец соленый (ломтик) | 25 | 30 |
| Суп свекольник на к/б | 180 | 200 |
| Жаркое по - домашнему | 110 |  120 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 33 | 52 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Омлет  | 100/14 | 110/15 |
| Чай с сахаром  | 150 | 180 |
| Батон нарезной | 25 | 30 |

***Приятного аппетита!***