

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11»
Горькова Л.Д.



Меню



на 21 марта 2025 г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	ясли	сад
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша пшенная молочная	150	180
Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной, масло сливочное	23/6	
Батон нарезной		30
<u>2-ой завтрак</u>		
Сок виноградный	126	140
<u>ОБЕД</u>		
Икра кабачковая	20	30
Щи из свежей капусты с мясом кур со сметаной	180/5	200/6
Котлета рыбная в соусе, рис отварной	60/110	70/120
Компот из изюма	150	180
Хлеб ржаной	30	51
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>		
Блины дрожжевые с маслом, сахаром	90	100
Кисель	150	180

Приятного аппетита!