

Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
Горькова Л.Д.



# Меню



на 14 апреля 2025 г.

| Наименование блюд                 | Выход блюд |     |
|-----------------------------------|------------|-----|
|                                   | ясли       | сад |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>             |            |     |
| Каша рисовая на с/м               | 150        | 180 |
| Чай с сахаром                     | 150        | 180 |
| Батон нарезной                    | 27         | 33  |
| <b><u>2-ой завтрак</u></b>        |            |     |
| Сок виноградный                   | 108        | 130 |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                |            |     |
| Огурец свежий (ломтик)            | 25         | 28  |
| Суп гороховый с мясом кур         | 180        | 200 |
| Капуста тушеная с мясом           | 110        | 120 |
| Компот из кураги                  | 150        | 180 |
| Хлеб ржаной                       | 30         | 50  |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u></b> |            |     |
| Омлет                             | 90         | 100 |
| Какао с молоком                   | 150        | 180 |
| Батон нарезной                    | 27         | 32  |

**Приятного аппетита!**