

# Консультация для родителей «Как приучить ребенка к аккуратности и не быть неряхой»



С малых лет родители пытаются приучить ребенка к аккуратности и хорошим манерам. Но что делать, если малыш не слушается и не хочет убирать за собой игрушки, складывать вещи и не реагирует на воспитательный процесс?

Главное, что нужно, это решить следующий вопрос: что именно вы считаете **неаккуратностью у малыша**, которому не исполнилось и трёх лет? Если вы имеете ввиду моменты, когда **ребенок** усаживается на грязную дорожку в чистых штанах или он посидел на каждом сантиметре песочницы, то пора поменять свое мнение кардинально. Это не считается **неряшливостью**. Одна из самых главных ошибок матерей – это установка запретов для чада **быть ребенком**. Для малыша изучение новых предметов является необходимостью, беря их в руки он изучает мир. Не страшно, если вещь в грязи и **ребенок испачкается**, так он лучше поймет и изучит окружающий мир. В таких случаях **неряшливость** не играет никакой роли.

Необходимо привыкнуть и осознать, что **ребенок** лет до пяти будет часто становится чумазым, залезать во все песочницы или еще куда-то. Тут нужно лишь смириться.

**Приучайте с маленького возраста**

Учить **аккуратности** нужно с первых месяцев жизни **ребенка**. Это касается и того периода времени, когда малыш ещё не способен позаботиться о себе самостоятельно. Для этого **родители** должны показывать пример. Вряд-ли **ребенок вырастет чистюлей**, если **родители** не будут убирать дом и ухаживать за ним. Он вырастет с теми привычками, которые привила семья.

Попробуйте играть и убирать.

Сделайте из уборки дома игру. К примеру, вам нужно подмести или помыть полы в ванной, сделайте это вместе с **ребенком в игровой форме**. Чтобы малыш заинтересовался этим процессом, придумайте игру. Скажите, что это соревнование, кто быстрее помое

или подметет конкретный участок. Так вы не только развиваете **аккуратность и чистоплотность**, но и дух соперничества, самостоятельность и желание достигать целей.

Пусть **ребенок вам подражает**

Если малыш будет наблюдать, что вы ухаживаете за собой, он захочет подражать вам и **быть таким же**. Детям всегда интересно, чем занимаются взрослые, а особенно **родители**. Если **ребенок** заинтересовался процессом, например, когда вы пылесосите ковер, дайте ему попробовать помочь вам. Не важно, на сколько сильно растянется уборка, пусть даже на час. Важно то, что маленькое дитя подражает вам, и главное не результат уборки, а сам процесс и желание.

Критика ни к чему

Не нужно ругать и критиковать малыша, если у него не получается вести себя **аккуратно**. Со временем можно приловчиться и привыкнуть к правильному раскладу одежды или игрушек. Неправильная критика со стороны семьи может привести к тому, что:

малыш будет бояться делать что-то новое, потому что не уверен в себе;

отпадет желание делать что-то самостоятельно;

будут развиваться комплексы и чувство неполноценности на фоне других ребят.

Поэтому критикование совсем не поможет **приучить ребенка к аккуратности и самостоятельно**, а лишь разовьет комплексы и неполноценность.

Требования не по возрасту

Многие **родители**, которые считают, что их **ребенок неаккуратный неряха**, просто не понимают, что в силу своего возраста он не может делать определенные вещи. Сюда можно отнести требования от **ребенка** постоянного порядка в собственной комнате 24 часа в сутки. Дети в возрасте от полутора года не могут понять разницу между бардаком и чистотой. Они не разбираются в этих понятиях. **Ребенок** ещё не умеет полностью владеть своим телом настолько, чтобы делать все движения идеальными и **аккуратными**.

Нельзя ругать за ошибки

К примеру можно сказать о одежде, для **ребенка** вещи это предмет гордости и хвалы. Но даже на новой рубашке или юбке можно неосознанно посадить пятно от сока или испачкать красками. Нельзя ругать малыша за то, что он случайно перекинул стакан или не умеет **аккуратно рисовать**. Запомните, никогда не повышайте на дитя голос когда он совершает ошибки! Результат будет обратный, все повториться заново.

Не сравнивайте детей

Если у вас большая семья, в которой несколько детей, то вы скорее всего заметили, что один **ребенок неаккуратный и неряшливый**, а второй — полная противоположность. Никогда не сравнивайте их, это неправильно с моральной точки. Эти слова и критика могут сильно задеть чувства **ребенка**, будут развиваться комплексы, обида на **родителей и брата/сестру**. Иногда постоянная **неаккуратность** это повод привлечь внимание одного из **родителей**, если **ребенку** не хватает ласки и поддержки.

Соблюдайте рамки разумного

Если вы **приучаете** малыша к чистоте, важно не **перебегать палку**. В слишком идеальной и строгой семье может вырасти одержимый перфекционист. Люди могут болезненно воспринимать грязь и беспорядок, плохо реагировать на **неаккуратную одежду или пылинки**.

Каждый день уборка

Можно создать список правил, и добавить туда совместную ежедневную уборку, которая длится 5-10 минут. **Ребенка можно приучить** складывать разбросанные игрушки, сложить одежду в шкаф, вытереть пыль с полок. Такие уборки не только помогут развить **аккуратность**, но и пригодятся в жизни. Это дело перерастет в полезную привычку.

Спросите совет у **родителей**

Начните изучать опыт своих **родителей**. Спросите у них, как они **приучали** вас к порядку и чистоте. Возможно они дадут вам действительно ценный совет, который вы сможете использовать для воспитания своего малыша.

С помощью этих советов вы сможете лучше понять, как **приучить ребенка к аккуратности**.

