

Утверждаю



Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11»
Горькова Л.Д.



Меню



на 21 мая 2025 г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	ясли	сад
<u>ЗАВТРАК</u>		
Каша ячневая молочная	150	180
Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	28/6	32/8
<u>2-ой завтрак</u>		
Напиток из шиповника	150	180
<u>ОБЕД</u>		
Винегрет	25	30
Суп – уха из свежей рыбы	180	200
Плов рисовый с мясом кур	100/80	110/90
Компот из изюма	150	180
Хлеб ржаной	30	50
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>		
Овощное рагу	90/25	100/30
Кисель	150	180
Батон нарезной	26	31

Приятного аппетита!