

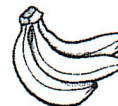
Утверждаю



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 11»  
Горькова Л.Д.



# Меню



на 20 марта 2025 г.

| Наименование блюд                    | Выход блюд |     |
|--------------------------------------|------------|-----|
|                                      | ясли       | сад |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                |            |     |
| Каша ячневая молочная                | 150        | 180 |
| Кофейный напиток с молоком           | 150        | 180 |
| Батон нарезной, масло сливочное      | 23/6       |     |
| Батон нарезной                       |            | 29  |
| <b><u>2-ой завтрак</u></b>           |            |     |
| Напиток из шиповника                 | 150        | 180 |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                   |            |     |
| Горошек консервир.                   | 25         | 30  |
| Свекольник на к/б со сметаной        | 180        | 200 |
| Рожки отварные с гуляшом из мяса кур | 110        | 110 |
| Напиток из лимона                    | 150        | 180 |
| Хлеб ржаной                          | 29         | 51  |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u></b>    |            |     |
| Творожно-рисовый пудинг с киселем    | 100        | 110 |
| Чай с сахаром                        | 150        | 180 |
| Батон нарезной                       | 23         | 29  |