Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий МБДОУ

 «Детский сад № 11»

Стихарева О.С.

****

**Меню**

**на 07 мая 2025 г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд**  | **Выход блюд** |
| **ясли** | **сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша геркулесовая молочная | 150 | 180 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Батон нарезной, масло сливочное | 25/6 | 33/7 |
| **2-ой завтрак** |
| Сок виноградный | 110 | 112 |
| **ОБЕД** |
| Огурец свежий ломтик | 28 | 33 |
| Свекольник на к/б со сметаной | 180 | 200 |
| Яично – куриное филе | 120 | 130  |
| Компот из изюма | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 43 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Яблоко  | 65 | 72 |
| Чай с сахаром, лимоном | 150 | 180 |
| Вафля  | 43 | 51 |

***Приятного аппетита!***