

Рекомендовано
Педагогическим советом
Протокол №4 от 30 августа 2024

Утверждено
Приказ №57-ОД от 30.08.2024



Учено
Мотивированное мнение
Родительского комитета
Протокол №2 от 29.08.2024

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 11»
на 2024-2025 учебный год.

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №11» (далее - Образовательная организация): 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Ежедневный график работы Образовательной организации с 07.00 до 18.00 часов. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 11-часового пребывания.

Режим НОД воспитанников Образовательной организации разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

- приказом Министерства просвещения от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Образовательной организации.

1.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в Образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, учебным планом, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим занятий воспитанников.

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольно

го образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПин 1.2.3685-21, возрастом воспитанников и расписанием образовательной деятельности Образовательной организации, утверждённым приказом Образовательной организации.

2.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 мин. - для детей от 1-2 лет;
- 10 мин. - для детей от 2-3 лет;
- 15 мин. - для детей от 3-4 лет;
- 20 мин. - для детей от 4-5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5-6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6-7 лет.

2.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 16 мин. - для детей от 1-2 лет;
- 20 мин. - для детей от 2-3 лет;
- 30 мин. - для детей от 3-4 лет;
- 40 мин. - для детей от 4-5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей от 6-7 лет.

2.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17,00,

2.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения для профилактики нарушений осанки.

2.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.